

**PERFIL**

Nome:

Posição atual:

**CICLO**

Início:

Fim:

**1****VISÃO DE FUTURO**

Defina seu objetivo para o período de 6 meses a 1 ano a frente. De forma clara e realista descreva a sua visão de futuro para si mesmo neste período.

Você pode citar pessoas ou profissionais que considera uma referência ou um modelo a ser observado. Lembre-se que o objetivo aqui não é comparar-se mas, ter uma referência que ajude a materializar sua visão de futuro: que cursos essa pessoa fez, qual foi a sua trajetória, como foi seu histórico profissional, por quais dificuldades ela passou e como as superou?

**2****ESTRATÉGIA**

Em uma frase defina o seu objetivo com este plano, o seu slogan para este período. Escreva para si mesmo e de uma forma que demonstre o quanto esse plano faz sentido para você e o que você está buscando com ele.

**5****CONDIÇÃO ATUAL**

Descreva a sua condição atual, aplicando um olhar sincero sobre si mesmo. Em que fase da sua vida você se encontra, quais são os CONHECIMENTOS, as HABILIDADES e ATITUDES que percebe em si mesmo.

**3****CONDIÇÃO IDEAL**

Com base em sua visão de futuro, descreva a sua condição ideal: sua melhor possibilidade futura considerando o tempo de duração deste plano.

Quais CONHECIMENTOS, HABILIDADES e ATITUDES devem ser desenvolvidas durante este período para que seu objetivo seja atingido.

**4****PLANO DE AÇÃO**

Utilize este espaço para descrever as ações e atividades do seu plano. Neste espaço você deve detalhar os passos a serem executados durante este período. Você pode utilizar o modelo de tabela abaixo ou outro de sua preferência como por exemplo o 5W2H

**6**

AÇÃO/ATIVIDADE	OBJETIVO (CHA) DE CONDIÇÃO IDEAL	DATA DE INÍCIO	DATA DE CONCLUSÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS	INDICADOR DE SUCESSO